

4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)
13:00-14:15 ★★空中ふんわり アクティブヨガ Sayaka	9:30-10:45 ★空中美脚 ストレッチヨガ Rie	10:00-11:15 ★空中アロマ リラックスヨガ Asuka	10:00-11:15 ★★空中ふんわり アクティブヨガ Aco	9:30-10:45 ★★空中フライングヨガ Rie	9:30-10:45 ★空中アロマ リラックスヨガ Asuka	9:30-10:45 アシュタンガヨガ Shintaro	9:30-10:45 ★★空中リフレッシュ フローヨガ Rie
	11:15-12:30 ★★ 空中フライングヨガ Rie	11:45-13:00 ★★空中アロマ ベーシックヨガ Asuka	11:45-13:00 ★空中リラックスヨガ Aco	11:15-12:30 ★空中美脚ストレッチ ヨガ Rie	11:15-12:30 ★★空中アロマ ベーシックヨガ Asuka	11:15-12:30 ★★空中リフレッシュ フローヨガ Aco	11:15-12:30 ★空中ベーシックヨガ Rie
		16:00-18:00 はじめてのアクロヨガ Aco	17:30-18:45 ★空中アロマリラックス ヨガ Asuka	13:00-14:00 バレエヨガ Rie		13:00-14:15 ★お昼寝ヨガ Aco	
19:30-20:45 ★キャンドルリラックス 空中ヨガ Mico	18:30-19:45 ★空中リラックスヨガ Sayaka		19:15-20:30 ★★空中アロマ ベーシックヨガ Asuka	18:30-19:45 ★空中リラックスヨガ Yuki	18:15-19:30 ★空中ピグナー-ヨガ Yuki	14:45-16:00 はじめてのアクロヨガ Aco	19:30-20:45 ★キャンドルリラックス 空中ヨガ Mico
	20:15-21:30 ★★空中ふんわりアクティブ ヨガ Sayaka			20:15-21:30 ★★空中ふんわり アクティブヨガ Yuki	20:00-21:15 ★★空中テトックスヨガ Yuki		